

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Portofolio penelitian proses hasil belajar lompat jauh gaya jongkok	52
2. Deskripsi Data Penelitian	67
3. Hasil Penilaian Berdasarkan Lembar Portofolio Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus I	74
4. Frekuensi Nilai Test Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Siklus I	82
5. Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus I	83
6. Hasil Observasi Penilaian Berdasarkan Lembar Portofolio Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II	89
7. Frekuensi Nilai Test Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Siklus II	96
8. Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II	96
9. Perbandingan Hasil Belajar Pre test, Siklus I dan Siklus II	100
10. Perbandingan Hasil Belajar Pre test, Siklus I dan Siklus II dalam meter	101