

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar yang diperoleh siswa pada tiap siklus, dapat disimpulkan bahwa penggunaan media pembelajaran sederhana dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa kelas V SD Negeri 118385 Pinggir Jati Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara Tahun Ajaran 2012/2013, dengan perbandingan PKK siklus I adalah 67,74% dan PKK siklus II meningkat menjadi 83,87%.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SD Negeri 118385 Pinggir Jati dapat menggunakan media pembelajaran sederhana pada kegiatan belajar mengajar.
2. Disarankan juga kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk lebih mengatur atau membuat strategi cara memotivasi siswa dan agar siswa lebih berani berbicara atau bertanya pada saat proses pembelajaran.
3. Bagi siswa disarankan jangan terlalu merasa takut menggunakan media pembelajaran guna menunjang hasil belajar mereka.

4. bagi peneliti lain yang ingin mencoba meneliti penggunaan media pembelajaran sederhana, mungkin dapat menciptakan bentuk media yang lain sesuai dengan materi dan keadaan siswa.
5. Kepada para teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahraan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran sederhana pada materi lain.
6. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.