

## DAFTAR GAMBAR

Gambar lompat jauh gaya jongkok (IAAF:1990) .....	18
Gambar lompat jauh gaya menggantung (IAAF:1990) .....	20
Gambar lompat jauh gaya berjalan diudara (Blogger:2000).....	20
Gambar 3.5 awalan lompat jauh gaya jongkok (Rajah:1990).....	23
Gambar 2. Ilustrasi Tumpuan Lompat Jauh Gaya Jongkok (Aip Syarifuddin, 1992) .....	24
Gambar 3. Ilustrasi Gerakan Melayang Lompat Jauh Gaya Jongkok (Aip Syarifuddin: 1992) .....	25
Gambar 4. Ilustrasi Posisi Pendaratan Lompat Jauh Gaya Jongkok (Aip Syarifuddin: 1992) .....	27
Gambar 3.4 Lapangan lompat jauh (Rajah:1990) .....	28
Gambar 3.8 Contoh penggunaan bangku swedia (Yoyo Bahagia:2000) .....	36
Gambar 6. Lompat Melewati Kardus (Aip Syarifuddin:1992) .....	36
Gambar media pembelajaran gawang kecil-kecil (Soepartono,2000) .....	37
Gambar 7.Siklus PTK (Arikunto, 2010 :74).....	42
Gambar 1.Ketercapaian KKM pada Siklus I .....	83
Gambar 1.Ketercapaian KKM pada Siklus II .....	97
Gambar 7.Grafik Ketercapaian KKM tiap Siklus.....	101