

## ABSTRAK

**DONA PUTRA. Profil Kondisi Fisik Atlet Sepak Takraw Putra KONI Medan Tahun 2013. (Pembimbing : SUHARJO)  
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kondisi Fisik Atlet Sepak Takraw Putra KONI Medan Tahun 2013.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, dengan teknik tes dan pengukuran. Penelitian deskriptif merupakan metode yang berusaha menggambarkan dan menginterpretasikan objek sesuai dengan apa adanya. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Atlet Sepak Takraw KONI Medan yang berjumlah 10 orang, dengan pengambilan sample menggunakan teknik total sampling (keseluruhan anggota populasi yang menjadi sampel).

Alat tes untuk mengukur kondisi fisik adalah dengan tes sesuai cabang Sepak Takraw yang keseluruhan tesnya yaitu: lari 30 meter, loncat tegak, lari 300 meter, *sit – up*, lari 4 x 5 meter, duduk berlunjur dan meraih, dan lari 15 menit.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: kategori penilaian kurang terdapat 4 orang (44.44%), kategori kurang sekali terdapat 5 orang (55.56%). Secara keseluruhan atlet Sepak Takraw Putra KONI Medan mempunyai rentang jumlah nilai antara 2.85 – 5.14 dengan jumlah total nilai 33.53 dan mempunyai rata-rata keseluruhan 3.72. maka dapat disimpulkan Kondisi Fisik Atlet Sepak Takraw Putra KONI Medan Tahun 2013 berada pada kategori fisik “kurang sekali”