

## ABSTRAK

**SYAIFUL SITANGGANG. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Melalui Penerapan Variasi Mengajar Menggiring Bola Siswa Kelas VIII SMP Panca Budi Medan Tahun Ajaran 2013/2014.**

**Pembimbing : MULYADI**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan menggiring bola melalui variasi mengajar pada siswa kelas VIII Reguler 1 SMP Panca Budi Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

Sepak bola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri atas sebelas pemain dan salah satunya penjaga gawang. *Dribbling* (menggiring bola) adalah keterampilan dasar dalam sepak bola, karena semua pemain harus mampu menguasai bola pada saat sedang bergerak, berdiri atau bersiap melakukan operan atau tembakan

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian *kuantitatif* dengan jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Test Hasil Belajar pada test awal, kemudian dilakukan pembelajaran dengan penerapan variasi mengajar dengan pelaksanaan test Hasil Belajar yang berbentuk aplikasi teknik menggiring bola.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari test hasil belajar sebelum menggunakan penerapan variasi mengajar (*pre test*), diperoleh dari 39 siswa terdapat 9 siswa (23,08%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 30 siswa (76,92%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata siswa adalah 56,46.. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan penerapan variasi mengajar. (2) dari test hasil belajar melalui variasi mengajar, dari 39 siswa terdapat 18 siswa (46,15%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 21 siswa (53,85%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata siswa adalah 68,13. Kemudian dilakukan kembali penerapan pendekatan

bermain yang divariasikan. (3) dari test hasil belajar II berdasarkan analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan variasi mengajar dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola siswa kelas VIII Reguler 1 SMP PANCA BUDI Tahan Ajaran 2013/2014. Dari 39 siswa terdapat 31 siswa (79,59%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 9 siswa (20,51%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata siswa adalah 77,13.

