

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN  
PADA SISWA KELAS VII SLTP NEGERI 3 PERBAUNGAN  
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN AJARAN 2012/2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan  
OLEH :**

**KARIMUDDIN  
NIM. 071266120010**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**