

ABSTRAK

**INDAH CHAIRANI LUBIS NIM. 608310092. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Permainan Tradisional Pada Siswa Kelas VII MTS Al-Washliyah 28 Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2012/2013.
(PEMBIMBING : SYAMSUDDIN SIREGAR)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar menggunakan penerapan permainan tradisional terhadap hasil belajar lompat jauh gaya jongkok dikelas VIIMTS Al-Washliyah 28 Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII-1 yaitu dengan jumlah siswa sebanyak 32 orang yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui penerapan permainan tradisional. Metode penelitian ini adalah Penelitian Tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar lompat jauh gaya jongkok.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : 1). Pada Siklus I, dari 32 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 17 orang siswa (53,12%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 15 orang siswa (46,88%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 64,55. 2) Pada Siklus II, ternyata 28 orang siswa (87,5%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 4 orang siswa (12,5%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 76,80

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan permainan tradisional dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VII MTS Al-Washliyah 28 Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai T.A. 2012/2013.