

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA  
KELAS VII MTS AL-WASHLIYAH 28 KECAMATAN SEI  
RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI  
TAHUN AJARAN 2012/2013**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**OLEH :**

**Indah Chairani Lubis  
NIM. 608310092**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**