

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rincian Kegiatan Waktu Dan Jenis Kegiatan Penelitian	22
2. Penilaian Hasil Peningkatan Kemampuan tehnik Renang 50 Meter Gaya Bebas Dengan Menggunakan Latihan Hipoksik Pada Atlet Pemula Club Bina Tirta Medan.....	26
3. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	32
4. Deskripsi Tes kemampuan Awal Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet Bina Tirta Medan	35
5. Deskripsi Hasil Tes Renang Gaya Bebas 50 Meter pada Siklus I	39
6. Deskripsi Hasil Tes Renang Gaya Bebas 50 Meter pada Siklus I	43
7. Perbandingan Hasil Tes Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Bina Tirta Medan	47