

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BANTINGAN LENGAN
MENGUNAKAN VARIASI KARET BAN DALAM
PADA ATLET GULAT PUTERA SENIOR
KLUB GULAT PAB MEDAN ESTATE
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Seminar Proposal**

OLEH :

SETIA ALIM SIRAIT
NIM : 609121031



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2014