

DAFTAR PUSTAKA

- Arismunandar. (1991). *Manusia Dan Olahraga*. ITB/FPOK-IKIP. Bandung.
- Bompa, O. Tudor. (1983). *Teori and Methodology Of Training Second Edition*.
- FILA. (1986). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta.
- (2001). *Programme Of Professional For Coaches In Wrestling*. Lausanne.
- (2005). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV.Tambak Kusuma. Jakarta.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar*. PT. RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- [Http://dhidie-galau.sportsonum.blogspot.com/2012/02/mata-kuliah-gulat.html](http://dhidie-galau.sportsonum.blogspot.com/2012/02/mata-kuliah-gulat.html).
- Husein dkk(2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta :LANKOR.
- Kosasih, Engkos. (1985). *Olahraga Teknik & Program Latihan*. Jakarta : Akademika Pressindo.
- Kristiyanto, Agus (2010). *Penelitian Tindakan Kelas dan Kepelatihan Olahraga*.Surakarta : UNS.
- Pegurus besar PGSI, (2010). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta :PB PGSI,2010.
- PB.PGSI. (1998). *Peraturan Pertandingan Gulat Amatir*. Nasional/International. Jakarta.
- (2006). *Peraturan Pertandingan Gulat Amatir International*. Jakarta.
- Rajko Petrov. (1984). *Lutte Libre Et Lutte Greco-Romaine*. FILA. Lausanne.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.

Tim penyusun kamus besar bahasa Indonesia,(2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.

Jakarta : Balai Pustaka,2005, edisi ketiga, cetakan keempat.

Witarsa, Wita. (2002). **Latihan Kondisi Fisik**. Bandung.



THE
Character Building
UNIVERSITY