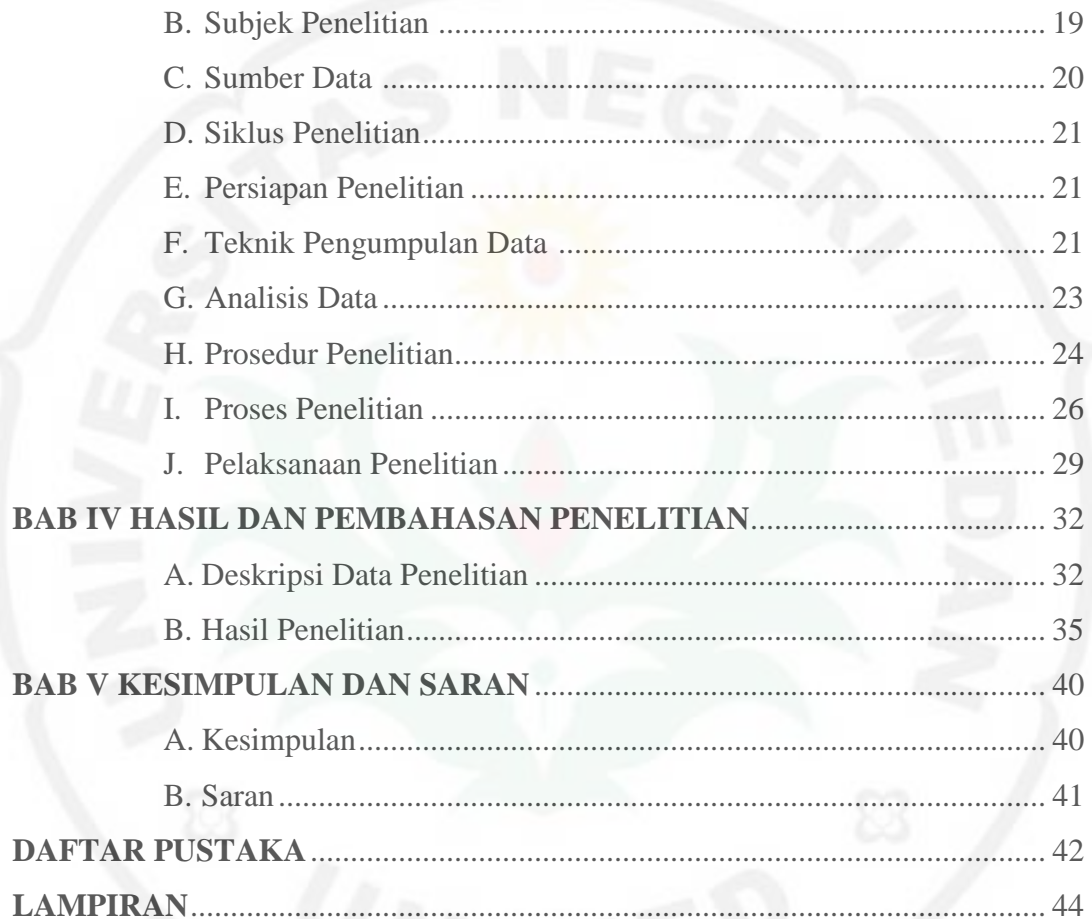


DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	<i>i</i>
ABSTRAK	<i>iii</i>
KATA PENGANTAR	<i>iv</i>
DAFTAR ISI	<i>vi</i>
DAFTAR TABEL	<i>viii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>ix</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>x</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Hakikat Senam.....	6
2. Hakikat <i>Flick Flack</i>	10
3. Hakikat Latihan.....	12
3.1.Hakikat Denyut Nadi Latihan.....	13
4. Hakikat Kayang.....	14
5. Hakikat <i>Back Up</i>	16
B. Kerangka Berpikir.....	17
C. Hipotesis Tindakan.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Setting Penelitian.....	19



B. Subjek Penelitian	19
C. Sumber Data	20
D. Siklus Penelitian.....	21
E. Persiapan Penelitian	21
F. Teknik Pengumpulan Data	21
G. Analisis Data	23
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Proses Penelitian	26
J. Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	32
A. Deskripsi Data Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44

THE
Character Building
UNIVERSITY