

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, O. Tudor. (1983). *Theory And Methodology Of Training*. Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- DISPORA, (2004). *Petunjuk Olahraga Senam*. Pemerintah Propinsi DKI Jakarta.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hasselberg, P.D, (1984) *GYMNASTICS*. Government Printer, New Zealand.
- Hidayat, Imam, (1982). *Senam dan Metodik Ia*.Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta
- Hidayat, iman, (1985).*Senam dan Metodik II*.Departemen Pendidikan Nasional
- International Gymnastics Federation (FIG), (1979).*Code Of Points*. USA.
- Kristiyanto, Agus (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Mahendra, Agus, (2000). *SENAM*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Merdekawati, Sri Rejeki (2010). *Perpustakaan nasional RI*.
- Nurhasan.(1988). *Tes dan Pengukuran Dalam Peendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sholeh, Mahmudi, (1992). *Olahraga Pilihan Senam*. Departemen Pendidikan dan kebudayaan.
- Soejoedi, Imam, (1979). *Senam dan Metodik Ib*.Departemen Pendidikan Nasional.
<http://adindadindaa.blogspot.com/2012/01/olahraga-atletik.html> [Tanggal akses : 2 Agustus 2013]
- <http://berachunk-amrank.blogspot.com/2012/07/defenisi-denyut-nadi.html> [Tanggal akses : 2 Agustus 2013]
- http://id.wikipedia.org/wiki/Senam_lantai [Tanggal akses : 2 Agustus 2013]

<http://joninababan.blogspot.com/2012/05/cara-menolong-senam-lantai.html?zx=475d3ad68bd97157> [Tanggal akses : 2 Agustus 2013]

<http://www.google.co.id/flickr/flack/> [Tanggal akses : 23 Juli 2013]

<http://www.google.com/search?q=gambar+lapangan+senam+lantai%252F2012%252F10%252Flapangan-senam-lantai> [Tanggal akses : 2 Agustus 2013]



THE
Character Building
UNIVERSITY