

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tes Pendahuluan Kemampuan Gerakan <i>Flick Flack</i> .....	2
Tabel 2. Deskripsi data hasil ketercapaian pre-test gerakan <i>flick flack</i> .....	3
Tabel 3. Norma Penilaian Keterampilan <i>flick flack</i> .....	3
Tabel 4. Data Pesenam Super Kids Tingkat Junior Persani Kota Medan.....	20
Tabel 5. Klasifikasi Kesalahan Dalam Penampilan Latihan .....	31
Tabel 6. Contoh Penilaian Teknik <i>Flick Flack</i> .....	31
Tabel 7. Tes Pendahuluan Kemampuan Kayang dan <i>Back Up</i> .....	32
Tabel 8. Hasil <i>Pre-Test</i> Penilaian Kemampuan <i>Flick Flack</i> .....	33
Tabel 9. Hasil <i>Post – Test</i> Kemampuan <i>Flick Flack</i> .....	34
Tabel 10. Deskripsi Data Hasil <i>Pre – Test</i> .....	35
Tabel 11. Hasil <i>Pre-Test</i> dan Persentase Penilaian.....	36
Tabel 12. Hasil <i>Post-Test</i> dan Persentase Penilaian .....	37
Tabel 13. Deskripsi Data Hasil <i>Post – Test</i> .....	38
Tabel 14. Persentase Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan Data <i>Post-Test</i> .....	38



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY