

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Pegangan Cara Amerika	16
2.	Pegangan Cara Finlandia	16
3.	Pegangan Cara Menjepit/Tang	17
4.	Lembing berada diatas bahu dengan posisi mata lembing serong ke atas	18
5.	Lembing berada diatas bahu dengan posisi mata lembing serong ke bawah	18
6.	Posisi lembing mendatar diatas bahu dengan mata lembing mengarah kedepan	19
7.	Posisi lembing disamping badan, tangan lurus kebelakang dengan posisi mata lembing serong keatas	19
8.	Langkah Jingkat atau "hop-step"	20
9.	Langkah Silang "cross-step"	21
10.	Cara melemparkan lembing	22
11.	Ukuran lembing	23
12.	Lapangan lempar lembing	23
13.	Grafik Perbandingan Peningkatan Ketuntasan Belajar dari tes awal, siklus I dan siklus II	48
14.	Grafik peningkatan ketuntasan hasil belajar lempar lembing (Tes Awal)	50
15.	Grafik peningkatan ketuntasan hasil belajar lempar lembing (Siklus I)	53
16.	Grafik peningkatan ketuntasan hasil belajar lempar lembing (Siklus II)	56