

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Dari 33 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 2 orang siswa (6,06%) yang tuntas dalam belajar, sedangkan selebihnya yaitu 31 orang (93,36%) belum memiliki ketuntasan dalam pre test yang dilaksanakan oleh peneliti dengan nilai rata-rata belajar adalah 30,30.

Berdasarkan hasil belajar pada siklus I setelah *Post-test I* dapat dilihat kemampuan awal siswa dalam melakukan tehnik dasar lempar lembing sudah mengalami peningkatan walaupun masih rendah. Dari 33 orang siswa terdapat 15 orang siswa (45,36%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 18 orang siswa (54,54%) yang belum mencapai ketuntasan dalam belajar, dengan nilai rata-rata belajar siswa adalah 50,30. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan gerakan lempar lembing secara klasikal telah meningkat. Dari 33 orang siswa terdapat 29 orang siswa (87,88%) yang telah mengalami ketuntasan dalam belajar lempar lembing, sedangkan 4 orang siswa (12,12%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,30.

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penguatan umpan balik menggunakan audio visual berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar lembing pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Parlilitan Tahun Ajaran 2012/2013.

## 2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penguatan umpan balik menggunakan media audio visual.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana lempar lembing.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penguatan umpan balik menggunakan media audio visual yang lebih efektif.