

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
a. Gambar 1. Ukuran Lembing Asli	18
b. Gambar 2. Cara memegang Lembing	19
c. Gambar 3. Cara membawa Lembing	20
d. Gambar 4. Cara melakukan awalan Lempar Lembing langkah jingkat	21
e. Gambar 5. Cara melakukan Lempar Lembing langkah jingkat dari awal hingga akhir gerakan	22
f. Gambar 6. Serangkaian Gerakan melempar Lembing langkah jingkat dari awalan sampai akhwaran	23
g. Gambar 7. Melempar Sasaran Ke Tengah Lingkaran Ban Sepeda yang di gantung	26
h. Gambar 8. Melempar sasaran Ke Tengah Lingkaran diantara 3 ban sepeda yang berada di depan.....	27
i. Gambar 9. Contoh lembing yang di modifikasi.....	28
j. Gambar 10. Skema Siklus PTK	34
k. Gambar 11. Diagram Nilai Fase Post Test Lempar Lembing Siklus I	45
l. Gambar 12. Diagram Nilai Siklus I	47
m. Gambar 13. Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	47
n. Gambar 14. Diagram Nilai Fase Post Test Lempar Lembing Siklus II.....	52
o. Gambar 15. Diagram Nilai Siklus II.....	53
p. Gambar 16. Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus II	53