

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka teoritis	7
1. Hakekat paendidikan jasmani	7
2. Hakekat Atletik	8
3. Hakekat Hasil Belajar	10
4. Hakekat Media Pembelajaran	13

	Halaman
5. Hakekat Lempar Lembing	17
6. Media Lembing	23
7. Hakekat Modifikasi	28
B. Kerangka Berfikir	31
C. Hipotesis	32

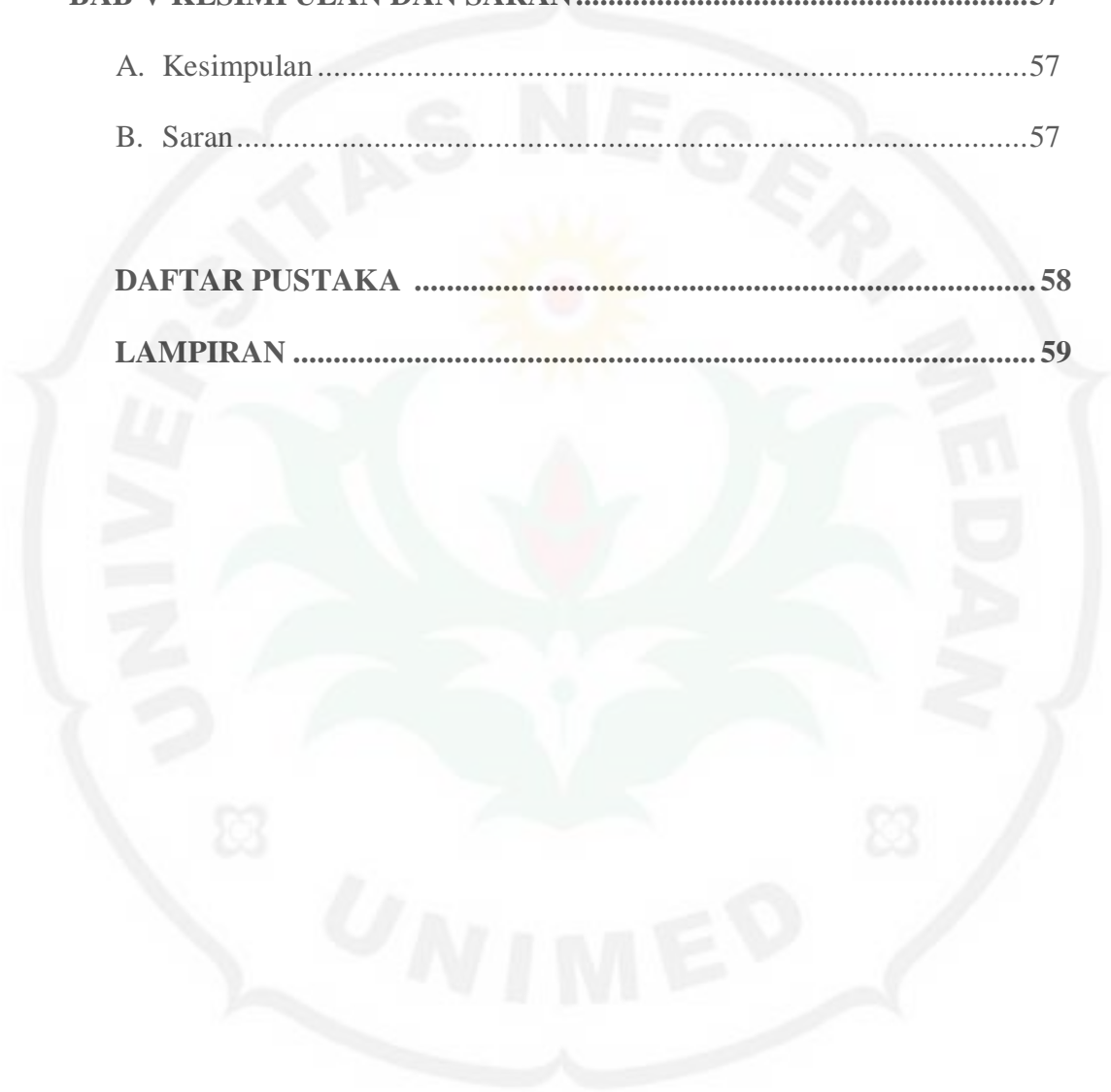
BAB III. METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisa Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....42

A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	59



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Lembar Pengamatan Test Hasil Belajar Lempar Lembing.....	38
Tabel 2. Deskripsi Penilaian Portofolio	40
Tabel 3. Deskripsi Data Penelitian.....	42
Tabel 4. Deskripsi Hasil Post-test Lempar Lembing Pada Siklus I.....	45
Tabel 5. Deskripsi hasil belajar siklus I Lempar Lembing.....	46
Tabel 6. Deskripsi Hasil Post-test Lempar Lembing Pada Siklus II.....	52
Tabel 7. Deskripsi Hasil Siklus II Lempar Lembing	52



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
a. Gambar 1. Ukuran Lembing Asli	18
b. Gambar 2. Cara memegang Lembing	19
c. Gambar 3. Cara membawa Lembing	20
d. Gambar 4. Cara melakukan awalan Lempar Lembing langkah jingkat	21
e. Gambar 5. Cara melakukan Lempar Lembing langkah jingkat dari awal hingga akhir gerakan	22
f. Gambar 6. Serangkaian Gerakan melempar Lembing langkah jingkat dari awalan sampai akhwaran	23
g. Gambar 7. Melempar Sasaran Ke Tengah Lingkaran Ban Sepeda yang di gantung	26
h. Gambar 8. Melempar sasaran Ke Tengah Lingkaran diantara 3 ban sepeda yang berada di depan.....	27
i. Gambar 9. Contoh lembing yang di modifikasi.....	28
j. Gambar 10. Skema Siklus PTK	34
k. Gambar 11. Diagram Nilai Fase Post Test Lempar Lembing Siklus I	45
l. Gambar 12. Diagram Nilai Siklus I	47
m. Gambar 13. Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	47
n. Gambar 14. Diagram Nilai Fase Post Test Lempar Lembing Siklus II.....	52
o. Gambar 15. Diagram Nilai Siklus II.....	53
p. Gambar 16. Diagram Nilai Ketuntasan Belajar Pada Siklus II	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaa Pembelajaran (RPP) Siklus I	59
2. Rencana Pelaksanaa Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	63
3. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lempar Lembing.....	67
4. Portofolio Penilaian Tes Awal Lempar Lembing.....	68
5. Reduksi Hasil Belajar Tes Awal Lempar Lembing	71
6. Portofolio Penilaian Hasil Belajar Lempar Lembing Pada Siklus I	74
7. Reduksi Hasil Belajar Lempar Lembing Pada Siklus I.....	77
8. Portofolio Penilaian Hasil Belajar Lempar Lembing Pada Siklus II.....	80
9. Reduksi Hasil Belajar Lempar Lembing Pada Siklus II	83
10.Rekapitulasi Nilai Tes Siswa.....	86
11. Foto Penelitian	88

THE
Character Building
UNIVERSITY