

## ABSTRAK

**MUHAMMAD ARDIANSYAH HASIBUAN, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 9 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2012/2013**

**Pembimbing : M.YUSUF**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil lempar lembing dengan menggunakan media audio visual pada siswa kelas VII SMP Negeri 9 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2012/2013.

Subjek penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 9 Padangsidempuan 2012/2013, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII-I yang berjumlah 27 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan menggunakan media audio visual maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik dasar lempar lembing.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas VII SMP Negeri 9 Padangsidempuan. Dari 27 siswa terdapat 5 siswa (18,51%) yang telah mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa 70,59. Hasil dari siklus I terdapat 14 siswa (51,89%) dari 27 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa 76,22. Di siklus II terdapat 24 siswa (88,88%) dari 27 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 80,92. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan media Audio Visual dapat memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar teknik dasar lempar lembing pada siswa kelas VII SMP Negeri 9 Padangsidempuan Tahun Ajaran 2012/2013.