

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil tersebut dapat dilihat telah terjadi peningkatan yang signifikan dan hasil yang dicapai pada siklus I telah sesuai dengan target yang ditetapkan sebelumnya, sehingga dapat disimpulkan bahwa, penerapan model pembelajaran Teams Games Tournament dapat meningkatkan kemampuan *shooting* bola basket Siswa kelas VIIIa SMP swasta cerdas bangsa delitua Tahun 2013/2014. Diperoleh hasil belajar, yaitu 8 orang siswa (21,63%) telah mencapai target latihan dan 29 orang siswa (78,37%) belum mencapai target latihan dengan nilai rata-rata 59,73. Setelah dilaksanakan pembelajaran *shooting* bola basket dengan menggunakan model pembelajaran Team Games Tournament terjadi peningkatan hasil yang dicapai oleh siswa, yaitu pada tes kemampuan *shooting* diperoleh hasil, yaitu 23 orang siswa (62,16%) telah mencapai target latihan dan 14 orang siswa (37,84%) belum mencapai target latihan dengan nilai rata-rata 68,40. Sedangkan pada siklus II diperoleh hasil, yaitu 32 orang siswa (86,48%) telah mencapai target pembelajaran dan 5 orang siswa (13,52%) dengan nilai rata-rata 75,51.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Kepada guru, agar dapat menerapkan model pembelajaran Teams Games Tournament dalam melatih *shooting* bola basket siswa.
2. Kepada siswa, agar dapat mengikuti pembelajaran dengan lebih baik lagi agar kemampuan dalam bermain basket dapat lebih baik.
3. Kepada mahasiswa, agar dapat mencoba penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi-variasi pembelajaran yang baru.