

ABSTRAK

**ALFARSI. Upaya Meningkatkan Hasil *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Variasi Latihan *Shooting On The Line* Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Di MAN 2 Model Medan Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : ZULFAN HERI)
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Hasil *Shooting* bola basket siswa ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun Ajaran 2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Olahraga. dengan latihan variasi latihan *Shooting On The Line*. Subjek penelitian ini berjumlah 10 orang yang akan diberi perlakuan dengan latihan Variasi latihan *Shooting On The Line*. Untuk memperoleh data siswa diberikan tes diakhir siklus.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) Tes hasil *Shooting* sebelum diterapkan latihan variasi latihan *Shooting On The Line*, diperoleh hasil, yaitu dari orang siswa yang menjadi subjek penelitian, hanya 1 orang (10%) yang mencapai target latihan, sedangkan 9 orang lagi (90 %) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai siswa adalah 10,6. (2) Setelah diterapkan variasi latihan *Shooting On The*, diperoleh hasil, yaitu dari orang siswa yang menjadi subjek penelitian, 8 orang (80%) yang mencapai target latihan, sedangkan 2 orang lagi (20%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai siswa adalah 14,5

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan hasil *Shooting* pada siklus I setelah diterapkan latihan variasi latihan *Shooting On The Line*, sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan latihan variasi latihan *Shooting On The Line* dapat meningkatkan hasil *Shooting* bola basket siswa ekstrakurikuler MAN 2 Model Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

THE
Character Building
UNIVERSITY