

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan metode pembelajarn komando dapat meningkatkan hasil belajar *chest pass* bola basket pada siswa siswi XI IPA-1 SMA RK Serdang Murni Kab. Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013 .

B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah XI IPA-1 SMA RK Serdang Murni Kab. Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013 untuk mempertimbangan penerapan metode pembelajaran komando dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar *chest pass* bola basket yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan proses pembelajaran melalui penerapan menggunakan metode pembelajaran komando, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui penerapan menggunakan

metode pembelajaran komando, dengan materi yang lain atau proses pembelajaran yang lain.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan menggunakan metode pembelajaran komando, dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru.

