

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
<b>A. Kajian Teoritis</b> .....	<b>7</b>
1. Hakekat sepak bola.....	7
2. Hakekat Gizi.....	17
3. Perhirungan Kebutuhan Kalori.....	31
4. Profil Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP).....	36
<b>B. Kerangka Berfikir</b> .....	<b>37</b>

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Metode Penelitian .....	41
D. Instrumen Penelitian .....	42
C. Teknik Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>


  
 THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY