

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi Endang L. (2000). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat (Edisi revisi)*. Depok : PT.Raja Grafindo Persada.
- Almatsier Sunita, 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, Gramedia Pustaka
- Dadang A.Primana,(2000). *Pemenuhan Energi pada Olahraga* :Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
- Hardodi.(2012).*Analisis Kecukupan gizi Atlet Atletik Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatera Utara*. Medan
- Irianto, Djoko P. (2006). *Panduan Gizi lengkap Keluarga dan Olahragawan*.Yogyakarta:Andi Yogyakarta
- Irianto Kus dan Kusno Waluyo. (2004). *Gizi Dan Pola Hidup Sehat*. Bandung : CV Irama Widya
- Kartasapoetra. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Dan Produktivitas Kerja)*.Bogor : Rineka Cipta
- Luxbacher Joseph A (2004). *Sepak Bola*.Jakarta:PT Raja Grafindo
- Sajali.(2012).*Survey Kecukupan Gizi Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda Pon Sumut Ke XVIII*. Medan
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Sujana, 1996. *Metoda Statistik*. Edisi ke-6. Bandung : Tarsito
- Tim Penyusun (1993). *Pedoman Pengaturan Makanan Atlet*. Jakarta, DEPKES RI
- Tim Penyusun. (2007). *Pedoman Penulisan skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK UNIMED
- Usman Husaini,(2006). *Pengantar Statistika*.Jakarta : Bumi Aksara
- Walujo S.(1979). *Gizi Olahraga I*. Jakarta, DEPDIKBUD RI