

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1.1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
1.2. Hakikat Belajar.....	11
1.3. Hakikat Senam Lantai	14
1.3.1 Pengertian Senam	14
1.3.2 Senam Lantai	17
1.3.3. Manfaat Senam	20
1.4. Hakekat Audiovisual	21
1.4.1. Jenis – jenia Media Audiovisual	24
1.4.2 Manfaat Media Audiovisual	25
B. Kerangka Berfikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	29

B. Subjek dan Objek Penelitian	29
1. Subjek.....	29
C. Desain Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi dan Penilaian	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
Lampiran-lampiran	