

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa media sasaran dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswa SMPN 1 Kualuh Hulu.

#### B. SARAN

Dengan berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan hambatan pada kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di VIII SMP Negeri 1 Kualuh Hulu maka penulis mengajukan beberapa saran yang semoga dapat memberikan manfaat.

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a) Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dalam metode pembelajaran penjas.
- b) Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani VIII SMP Negeri 1 Kualuh Hulu untuk mempertimbangkan penggunaan media sasaran karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
- c) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian tentang lari sprint dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.