

ABSTRAK

ERIK FERNANDO NADEAK. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Forehand Push* Dalam Pembelajaran Tenis Meja dengan Penerapan Latihan *Multiball* Pada Siswa Kelas VI SD N. 024760 Binjai Tahun Ajaran 2013/2014. Pembimbing Skripsi : IBRAHIM SEMBIRING.

Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *forehand push*. Dalam Pembelajaran Tenis Meja pada siswa kelas VI SD N. 024760 Binjai Tahun Ajaran 2013/2014 dengan Penerapan Latihan *multiball*.

Lokasi penelitian ini adalah di VI SD N. 024760 Binjai. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VI SD N. 024760 Binjai Tahun Ajaran 2013/2014 dengan jumlah siswa sebanyak 39 siswa.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti memberi *pre test* untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran *forehand push*. Dalam Pembelajaran Tenis Meja, dilanjutkan dengan siklus I dan post test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post test siklus II dengan instrumen penelitian lembar pengamatan test hasil belajar *forehand push* Dalam Pembelajaran Tenis Meja dengan menggunakan lembar portofolio.

Dengan penerapan latihan *multiball* dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar *forehand push*. Dalam Pembelajaran Tenis Meja siswa dari mulai tes awal hingga pada siklus II, pada test awal yang dilakukan terdapat 11 Siswa (28,20%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 62.56. Ketuntasan belajar siswa pada post tes siklus I mencapai 24 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 61,54% dengan nilai rata-rata 62.95. Dan ketuntasan belajar siswa pada post test siklus II mencapai 29

siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 74,36% dengan rata-rata nilai 69.22. Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *forehand push*. Dalam Pembelajaran Tenis Meja dengan penerapan latihan *multiball* di kelas VI SD N. 024760 Binjai Tahun Ajaran 2013/2014.

Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa dengan penerapan latihan *multiball* dapat meningkatkan hasil belajar *Forehand Push*. Dalam Pembelajaran Tenis Meja pada siswa kelas VI SD N. 024760 Binjai Tahun Ajaran 2013/2014.

