

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Hasil Belajar.....	9
2. Hakikat Permainan Tenis Meja.....	12
3. Hakikat Pukulan <i>Forehand</i> Tenis Meja.....	13
4. Hakikat Latihan <i>Multiball</i> .....	21
B. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Metode Penelitian .....	26
D. Desain Penelitian .....	27
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Teknik Analisa Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian .....	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>