

**KONTRIBUSI LATIHAN *DECLINE PUSH-UP* DAN *FULL SQUAT*
TERHADAP KEMAMPUAN HASIL JATUHAN SEMPURNA
PADA ATLET PENCAK SILAT TAPAK SUCI SANTRI
PONDOK PESANTREN MODERN TA'DIB
AS'SYAKIRIN MEDAN JOHOR
TAHUN 2013**

SKRIPSI

Oleh :

AGUS KHOIRUL UMRI SERIGAR

NIM 071266210061



THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013