

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data atlet	74
2. Program latihan siklus I	75
3. Program latihan siklus II	77
4. Pelaksanaan Program Latihan Metode Bagian-bagian	78
5. Lembar observasi pelatih	81
6. Lembar observasi atlet	82
7. Lembar penilaian teknik tendangan sabit	83
8. Norma kriteria penilaian tendangan sabit	84
9. Lembar wawancara atlet	87
10. Data pre-test hasil teknik tendangan sabit dengan kaki kanan	88
11. Data pre-test hasil teknik tendangan sabit dengan kaki kiri	90
12. Data hasil post-test dengan menggunakan siklus I tendangan sabit dengan kaki kanan	92
13. Data hasil post-test dengan menggunakan siklus I tendangan sabit dengan kaki kiri	94
14. Data hasil post-test dengan menggunakan siklus II tendangan sabit dengan kaki kanan	96
15. Data hasil post-test dengan menggunakan siklus II tendangan sabit dengan kaki kiri	98
16. Daftar kehadiran pada siklus I	100
17. Daftar kehadiran pada siklus II	101
18. Dokumentasi	102
19. Surat-surat penelitian	107