

DAFTAR PUSTAKA

- A,Pandey Jan. (1997).*Teknik dan Istilah Pencak Silat* ,Jakarta.PB.IPSI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologi*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Iskandar,dkk(1992).*Pencak Silat*.Jakarta,Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Lubis,Johansyah. (2004) *Pencak Silat Panduan Praktis*, Jakarta Pt Rajagrafindo persada.
- Lubis,Johansyah. (2004). *Instrumen Pemanduan Bakat*,Direktorat olahraga pelajar dan mahasiswa,direktorat jenderal olahraga pendidikan nasional.
- Murhananto.(1993). *Menyelami pencak silat*,Jakarta PT Senebar swadaya.
- Notosoejitno. (1997). *Khazanah Pencak Silat*, Jakarta CV.Infomedika.
- Nossek, Yosef.(1982).*Teori Umum Latihan*.African : Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Peraturan Pencak Silat Hasil Rakernas 2007.
- Sajoto,Mochamad.(1988).*Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*.Jakarta : Departement Pendidikan dan Kebudayaan.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*.Padang : UNS Press Padang.
- Tim Penyusun. (2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*.FIK.UNIMED.