

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK TENDANGAN SABIT MELALUI
METODE BAGIAN-BAGIAN PADA ATLET PENCAK SILAT REMAJA
PUTRA PERGURUAN TERATAI SUCI KABANJAHE
TAHUN 2013**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana**

Oleh:

WILLIAM FILIPUS
NIM. 081266210069



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**