

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gelanggang pertandingan pencak silat.....	13
2. Gambar tendangan sabit.....	26
3. Sikap awal dalam tendangan sabit .....	28
4. Posisi kaki pada tendangan sabit .....	29
5. Posisi badan dalam tendangan sabit.....	30
6. Sikap akhir dalam tendangan sabit.....	30
7. Aplikasi tendangan sabit dalam pertandingan pencak silat.....	31
8. Skema siklus dalam penelitian tindakan olahraga .....	47
9. Grafik ketidakberhasilan hasil tekhnik tendangan sabit.....	52
10.Grarik keberhasilan hasil tekhnik tendangan sabit pada siklus I .....	56
11.Grafik keberhasilan hasil tekhnik tendangan sabit pada siklus II .....	63
12.Ketuntasan secara keseluruhan pada kaki bagian kanan .....	64
13. Ketuntasan secara keseluruhan pada kaki bagian kiri .....	65