

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah membahas permasalahan yang diteliti, dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil *shooting* dalam permainan sepak bola meningkat melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas XI SMK PAB 12 Saentis Tahu Ajaran 2013-2014.
2. Hasil belajar *shooting* meningkat melalui variasi pembelajaran pada siswa SMK PAB 12 Saentis Tahun Ajaran 2013-2014.
3. Hasil belajar lebih efektif terhadap hasil belajar pada siswa SMK PAB 12 Saentis Tahun Ajaran 2013-2014.

#### B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan, maka ada beberapa hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan sebagai berikut :

1. Masukan pada pihak sekolah SMK PAB 12 Saentis dalam melalui variasi pembelajaran yang sesuai dengan keadaan siswa.
2. Bahan masukan bagi guru bidang studi pendidikan jasmani SMK PAB 12 Saentis agar memberikan variasi pembelajaran, tujuannya untuk meningkatkan hasil belajar siswa khususnya *shooting* dalam permainan sepak bola.