

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil tersebut, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui metode tutor sebaya dapat meningkatkan hasil belajar passing (*chest pass*) pada permainan bola basket pada siswa kelas X-b SMA Nasrani 1 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Dalam proses belajar mengajar pendidikan jasmani sebaiknya guru menggunakan metode tutor sebaya dalam pemilihan metode mengajarnya, karena metode ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan passing (*chest pass*) dan memperbaiki, merangsang, memotivasi dan meningkatkan kemandirian siswa dalam belajar bola basket, serta meningkatkan kemampuan guru dalam proses pembelajaran.
2. Untuk meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani khususnya passing (*chest pass*) bola basket dengan menggunakan kegiatan pembelajaran metode tutor sebaya harapannya agar siswa lebih aktif dan antusias dalam mengikuti proses pembelajaran.
3. Dan bagi sekolah, agar selalu mendukung cara pembelajaran yang baru dengan menyediakan sarana dan prasarana di sekolah demi menunjang proses belajar mengajar serta mencapai hasil yang diinginkan.