

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui model pembelajaran kooperatif tipe TAI, dapat meningkatkan hasil belajar teknik *passing* kontrol sepak bola siswa kelas X MAS Pondok Pesantren Modern Nurul Hakim Medan Tembung Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani MAS Pondok Pesantren Modern Nurul Hakim untuk menerapkan penggunaan bermacam - macam model pembelajaran yang disesuaikan agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani MAS Pondok Pesantren Modern Nurul Hakim agar lebih memperhatikan kebenaran teknik dalam setiap materi pelajaran sepak bola.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran pendidikan jasmani yang lainnya.