

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Norma Kecepatan Lari 40 M .....	43
Lampiran 2. Program Latihan Siklus I .....	44
Lampiran. 3 Lembar Observasi Atlet.....	50
Lampiran. 4 Reduksi Data Tes Awal Kecepatan Lari 40 M .....	54
Lampiran. 5 Paparan Data Tes Awal Kecepatan Lari 40 M .....	55
Lampiran. 6 Perhitungan Data Tes Awal.....	56
Lampiran. 7 Reduksi Data Tes Siklus I Kecepatan Lari 40 M .....	58
Lampiran. 8 Paparan Data Tes Siklus I Kecepatan Lari 40 M.....	59
Lampiran. 9 Perhitungan Data Tes Siklus I.....	60
Lampiran. 10 Perbandingan Hasil Tes Kecepatan Lari 40 M.....	62
Lampiran. 11 Susunan Kepanitiaan Penelitian .....	63
Lampiran. 12 Dokumentasi Penelitian.....	64