

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN (*SPEED*) MELALUI
METODE LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* PADA SISWA PUTERA
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMA NEGERI 1
PAGARAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

ALBERTANDI HUTABARAT

NIM: 608321020



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013