

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Tes Pendahuluan Kecepatan.....	2
Tabel 2. Norma Kecepatan Lari 40 M	3
Tabel 3. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	19
Tabel. 4 Deskripsi Tes Awal Kecepatan Lari 40 M Atlet.....	29
Tabel. 5 Deskripsi Tes Awal Kecepatan Lari 40 M Atlet.....	34
Tabel. 6 Perbandingan Hasil Tes Kecepatan.....	38