

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Sepakbola.....	8
2. Hakikat menggiring Bola.....	11
3. Hakikat Latihan	15
4. Hakikat Variasi Latihan	19
4.1 Hakikat Latihan <i>Boomerang Run With The Ball</i>	20
4.2 Hakikat Latihan <i>Curving Line Trajectory</i>	22
4.3 Hakikat Latihan <i>Slalom Dribble</i>	23
4.4 Hakikat Latihan Ekor Keledai.....	25
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Tindakan	27
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	28
A. <i>Setting</i> Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	29

C. Sumber Data	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Desain Penelitian	31
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Analisa Data	36
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran - saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	58

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY