

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Metode Bagian	10
3. Hakekat Hasil Belajar	15
4. Hakekat Tolak Peluru	17
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis Tindakan	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subyek dan Obyek Penelitian	28
D. Desain Penelitian	29
E. Prosedur Pelaksanaan	30
1. Siklus I	30
2. Siklus II	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	46
A. Deskripsi Data Penelitian	46
B. Hasil Penelitian.....	47
I. Siklus I	47
II. Siklus II	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN – LAMPIRAN	67