

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodologi of Training*. Cowa:Kendala /*Hunt Publishing Company*.
- Dowatzky, J.N. (1981). *Motor Learning Principle and Practice 2 nd ed*. USA : Burgeress Publisher Company.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikandan Kebudayaan, Proyek Pengembangan.Lembaga Pendidikan.
- [http:// penerapan part-whole method-untuk memperbaiki pembelajaran/2011/1](http://penerapan-part-whole-method-untuk-memperbaiki-pembelajaran/2011/1).
Diakses 20/05/2013
- Iskandar, dkk(1992). *Pencak Silat*. Jakarta,Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Lubis, Johansyah. (2004) *Pencak Silat Panduan Praktis*, Jakarta Pt Rajagrafindo persada.
- _____ (2004). *Instrumen Pemanduan Bakat*, Direktorat olahraga pelajar dan mahasiswa, direktorat jenderal olahraga pendidikan nasional.
- Murhananto. (1993). *Menyelami pencak silat*, Jakarta PT Senebar Swadaya.
- Notosoejitno. (1997). *Khazanah Pencak Silat*, Jakarta CV. Infomedika.
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*.African : Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Peraturan Pencak Silat Hasil Rakernas 2007.
- Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Departement Pendidikan dan Kebudayaan.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNS Press Padang.
- Sudjana (2005). *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito.
- Tim Penyusun. (2004). *Pedoman Penulisan Skripsi*. FIK. UNIMED.