

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	7
1.Hakikat Pencak silat .....	7
2.Hakikat Latihan .....	9
3.Hakikat Latihan Teknik.....	13
4.Hakikat Baku Tunggal.....	19
5. Hakikat <i>Part Method</i> .....	23
B. Kerangka Berpikir .....	27
C. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu.....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Metode Penelititan.....	31
D. Desain Penelitian .....	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	33
G. Teknik Analisis Data .....	34

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian ..... 37  
B. Pengujian Hipotesis ..... 38  
C. Pembahasan Hasil Penelitian..... 39

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan..... 42  
B. Saran .....42

**DAFTAR PUSTAKA ..... 44**