

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	7
C. PembatasanMasalah .....	7
D. RumusanMasalah .....	8
E. TujuanPenelitian .....	8
F. ManfaatPenelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. KajianTeoritis.....	10
1. HakikatPermainan Bola Voli .....	10
2. Hakikat <i>Passing</i> Bawah .....	13
3. Hakikat <i>Passing</i> Atas .....	15
4. HakikatLatihan.....	17
5. HakikatVariasiLatihan .....	21
6. HakikatPertahanan .....	23

B. Kerangka Berpikir .....	29
C. Hipotesis .....	30
	Halaman
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Setting Penelitian .....	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Sumber Data.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Desain Penelitian .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran-saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>