

DAFTAR ISI

| | Hal |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 4 |
| D. Rumusan Masalah..... | 5 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORITIS..... | 7 |
| A. Kajian Teoritis..... | 7 |
| 1. Hakikat Bola Basket..... | 7 |
| 2. Hakikat <i>Chest Pass</i> | 9 |
| 3. Hakikat <i>Machine Gun Pass</i> | 12 |
| 4. Hakikat Latihan..... | 13 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 15 |
| C. Hipotesis Tindakan..... | 17 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 18 |
| A. Setting Penelitian..... | 18 |
| 1. Waktu Penelitian..... | 18 |
| 2. Tempat Penelitian..... | 18 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Siklus PTO..... | 19 |
| B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga..... | 19 |
| C. Subjek Penelitian..... | 19 |
| D. Sumber Data..... | 20 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 20 |
| F. Analisis Data..... | 22 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 22 |
| H. Instrumen penelitian..... | 26 |
| I. Teknik Analisis Data..... | 27 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 30 |
| B. Hasil Penelitian..... | 31 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 44 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 47 |
| A. Kesimpulan..... | 47 |
| B. Saran..... | 47 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN