

ABSTRAK

SENTA SILVIANUS TARIGAN. Upaya Meningkatkan Kemampuan *Chest Pass* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Latihan *Machine Gun Pass* Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler SMA Santa Maria Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

Pembimbing Skripsi : ZULFAN HERI.

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Latihan *machine gun pass* merupakan bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan mengoper (*passing*) di dalam permainan bola basket dari segi latihan dan dari segi permainan. Sedangkan kemampuan mengoper yang baik harus dimiliki setiap pemain bola basket.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar peningkatan latihan *machine gun pass* terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa putera ekstrakurikuler SMA Santa Maria Medan tahun ajaran 2013/2014.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas dalam olahraga yang terdiri dari 2 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui kemampuan awal pada teknik *passing*, kemudian dilakukan latihan dan tindakan dengan menggunakan latihan *machine gun pass* dan diakhiri dengan pemberian tes hasil latihan siklus I, yaitu test *chest pass*.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal latihan diperoleh persentase ketuntasan secara klasikal yaitu 4 orang siswa (26.67 %) yang telah mencapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 11 orang siswa (73.33%) belum mencapai tingkat keberhasilan latihan, dengan persentase penilaian rata-rata 69.33. (2) dari hasil tes siklus I diperoleh persentase ketuntasan secara klasikal yaitu 9 orang siswa (60%) yang telah mencapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 6 orang siswa (40%) belum mencapai tingkat keberhasilan latihan, dengan persentase penilaian hasil rata-rata 78.21. (3) hasil tes pada siklus II diperoleh persentase ketuntasan secara klasikal yaitu 13 orang siswa (86.67%), sedangkan 2 orang siswa (13.33%)

belum mencapai tingkat keberhasilan latih, dengan persentase penilaian hasil rata-rata 86.22. Dalam hal ini dapat dilihat terjadi peningkatan persentase ketuntasan klasikal yaitu pada tes awal 26.67% pada siklus I menjadi 60% dan meningkat lagi pada siklus II menjadi 86.67%. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan latihan *machine gun pass* dapat meningkatkan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa putera ekstrakurikuler SMA Santa Maria Medan Tahun Ajaran 2013/2014.