

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Masalah .....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Passing Bawah .....	16
2. Hakikat Latihan .....	20
3. Hakikat Metode Latihan Receive Smash.....	23
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Hipotesis .....	29

	<b>Halaman</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Setting Penelitian.....	30
1. Waktu Penelitian .....	30
2. Tempat Penelitian.....	31
3. Siklus Penelitian Tindakan Olahraga (PTO).....	31
B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga (PTO) .....	31
C. Subjek Penelitian .....	31
1. Subjek Penerima Tindakan .....	31
2. Subjek Pemberi Tindakan .....	31
3. Kolaboratif .....	32
D. Sumber Data.....	32
1. Atlet .....	32
2. Pelatih .....	32
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis data .....	35
G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Proses Penelitian.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian .....	41
1. Kondisi Awal.....	41
2. Hasil Siklus I .....	43

A. Refleksi .....	43
B. Observasi .....	43
3. Hasil Siklus II .....	45
A. Refleksi .....	45
B. Observasi .....	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
<b>DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	<b>84</b>
<b>ABSEN ATLET JUNIOR PUTRA PBVSI KABUPATEN LANGKAT ..</b>	<b>86</b>