

ABSTRAK

**MUHAMMAD ERWIN LUBIS. Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Sepakbola Melalui Variasi Latihan *Passing* Pada Atlet Usia 12-13 Tahun SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Tahun 2013.
(Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH SIREGAR)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* sepakbola melalui variasi latihan *passing* pada atlet usia 12-13 tahun SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara Tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah berjumlah 17 atlet. Untuk memperoleh hasil data kemampuan *passing* sepakbola, atlet diberikan tes di akhir siklus.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) tes *passing* sepakbola saling berhadapan sebelum diberikan perlakuan, dari 17 atlet terdapat 3 atlet (17,64%) yang mencapai target hasil latihan dan 14 atlet (82,35%) tidak mencapai target hasil latihan dengan nilai rata-rata keseluruhan 64,26%. (2) setelah diberikan perlakuan pada siklus I, atlet kembali diberikan tes dan diperoleh hasil, dari 17 atlet terdapat 7 atlet (41,17%) yang mencapai target hasil latihan dan 10 atlet (58,82%) tidak mencapai target hasil latihan dengan nilai rata-rata keseluruhan 74,07%. Dari data tersebut tingkat ketercapaian target hasil latihan belum tercapai dan dilanjutkan ketahap selanjutnya yaitu siklus II. Pada siklus II setelah dilakukan perbaikan dari siklus I, dari 17 atlet terdapat 14 atlet (82,35%) yang mencapai target hasil latihan dan 3 atlet (17,64%) tidak mencapai target hasil latihan. Dari 17 atlet dengan nilai rata-rata keseluruhan 84,52% sehingga mencapai tingkat ketercapaian hasil latihan.

Hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan kemampuan *passing* sepakbola setelah diterapkan variasi latihan *passing*, sehingga dapat disimpulkan bahwa melalui variasi latihan *passing* dapat meningkatkan kemampuan *passing* sepakbola pada atlet usia 12-13 tahun SSB PTP Wilayah I Sumatera Utara tahun 2013.