

ABSTRAK

AHMAD FAUZAN NASUTION, Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Melalui Variasi Latihan *Passing Support* Dalam Permainan Sepakbola Usia 14-15 Tahun SSB Garuda Utama Medan Tahun 2013.

(Pembimbing: M NUSTAN HASIBUAN)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola melalui variasi latihan *passing support* pada atlet SSB Garuda Utama medan tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan olahraga yang dilakukan terhadap 18 orang atlet, program latihan dilakukan duasiklus. Yang digunakan untuk pengumpulan data adalah hasil tes *passing*.

Kesimpulan penelitian ini adalah hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola melalui variasi latihan *passing support* pada atlet SSB Garuda Utama medan tahun 2013 hanya 4 atlet (22,22%) yang mencapai hasil latihan yang baik, dan PPH 37,65%, sedangkan 14 atlet (77,77%) yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Selanjutnya setelah dilakukan proses latihan pada siklus I (*post-test*), hasil latihan mengalami peningkatan kembali dengan PPH 72,21% sebanyak 15 atlet (83,33%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 3 atlet (16,66%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan *passing* atlet setelah diterapkannya dengan melalui variasi latihan *passing support* dan melalui hasil tes observasi atlet dengan PPH 40,62%. Artinya menggunakan variasi latihan *passing support* dapat meningkatkan hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola.