

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b><i>i</i></b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b><i>ii</i></b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b><i>iv</i></b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b><i>vi</i></b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b><i>vii</i></b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b><i>viii</i></b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Sepakbola .....	8
2. Hakikat <i>Shooting</i> .....	11
3. Hakikat Latihan.....	14
3.1.Latihan Teknik .....	16
3.2.Variasi Latihan .....	19
3.3.Latihan Menendang Bola ke Gawang.....	20
B. Kerangka Berfikir.....	26
C. Hipotesis Tindakan.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Seting Penelitian .....	28
1. Waktu Penelitian.....	28
2. Tempat Penelitian .....	28
3. Siklus Penelitian Tindakan .....	28

B. Persiapan Penelitian Tindakan.....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Sumber Data.....	30
E. Desain Penelitian .....	30
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	33
G. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	37
1. Kondisi Awal .....	37
2. Siklus I .....	40
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>